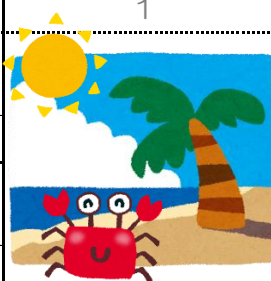


浜野ホスピタルデイケア7月予定表

月		火 * 運動習慣 *		水		木 * 運動習慣 *		金		
		1		2		3		4		
午前		ヨガ ストレッチ		料理 (メニュー)	自由活動	はれ (SST)	カラオケ	心理 プログラム	卓球	
		自由活動				自由活動		自由活動		
午後		すみれ	卓球	🎵 だんだん		らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	🎵 サークル活動		
		自由活動				自由活動				
7		8		9		10		11		
午前	サークル活動	ヨガ ストレッチ		料理 (買い物)	自由活動	はれ (SST)	卓球	心理 プログラム	ボッチャ	
		自由活動				自由活動		自由活動		
午後	すみれ	カラオケ	🎵 創作活動	テーブル ゲーム	🎵 だんだん	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	🎵 サークル活動		
	自由活動									自由活動
14		15		16		17		18		
午前	みのり (園芸)	自由活動	ヨガ ストレッチ		料理 (調理)	自由活動	はれ (SST)	カラオケ	心理 プログラム	卓球
			自由活動				自由活動		自由活動	
午後	🎵 創作活動	テーブル ゲーム	すみれ	卓球	🎵 だんだん		らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	🎵 サークル活動	
	自由活動		自由活動							
21		22		23		24		25		
午前	お休み 	ヨガ ストレッチ		料理 (振り返り)	自由活動	はれ (SST)	卓球	心理 プログラム	ボッチャ	
		自由活動				自由活動		自由活動		
午後		🎵 創作活動	テーブル ゲーム	🎵 だんだん		らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	🎵 サークル活動		
						自由活動				
28		29		30		31		1		
午前	みのり (園芸)	自由活動	ヨガ ストレッチ		だんだん		はれ (SST)	カラオケ		
			自由活動				自由活動			
午後	🎵 創作活動	テーブル ゲーム	すみれ	卓球	🎵 サークル活動		らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)		
	自由活動		自由活動							

*運動習慣の曜日は、プログラム開始前に全体で体操を行います😊

※予定は変更になる場合もございます。予めご了承ください。

- ・開所時間：9:30～15:30 *入り口は9:20に開所します
- ・お休み：土日祝日
- ・TEL：043 - 264 - 0119(デイケア直通9時～17時)

発行日

2025年6月23日