

# らんらん新聞

2025年7月4号

医療法人 寛裕会  
浜野ホスピタル  
生活療法科 デイケア青空の会  
〒260-0824  
千葉市中央区浜野町915番地

今回はデイケア 1日の流れについて  
お届けします(^o^)/

昼食は給食を注文する人が多いです。  
昼休みは近隣のコンビニエンスストアに外出  
したり、テレビを観たりと自由に過ごせます。  
休憩スペースで休憩することもできます。

時間	内容
9:20~	開所
9:50~ 11:30	朝のミーティング 午前プログラム
11:45~ 13:15	昼食・昼休み
13:15~ 15:00	ラジオ体操 昼のミーティング 午後プログラム
15:10~	掃除

プログラムの内容は月間予定表で確認できます  
集団プログラムは皆で協力し準備・片づけをしています  
使用した道具は消毒しているので感染対策もバッチリです

見学・体験も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください(^\_^)/~