



浜野ホスピタルデイケア 2026年1月予定表



	月		火 * 運動習慣 *		水		木 * 運動習慣 *		金	
	29		30		31		1		2	
午前										
午後										
	5		6		7		8		9	
午前	すみれ	テーブルゲーム	鑑賞会 (アニメ)	自由活動	料理 (メニュー)	自由活動		自由活動	心理プログラム	ボッチャ
午後	カラオケ	自由活動	卓球	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	12		13		14		15		16	
午前			鑑賞会 (アニメ)	自由活動	料理 (買い物)	自由活動	ボウリング	自由活動	心理プログラム	ボッチャ
午後			卓球	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	19		20		21		22		23	
午前	すみれ	テーブルゲーム	鑑賞会 (アニメ)	自由活動	料理 (調理)	自由活動	ボウリング	自由活動	心理プログラム	ボッチャ
午後	はれ (SST)	カラオケ	卓球	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	26		27		28		29		30	
午前	すみれ	テーブルゲーム	鑑賞会 (アニメ)	自由活動	料理 (振り返り)	自由活動	ボウリング	自由活動	心理プログラム	ボッチャ
午後	はれ (SST)	カラオケ	卓球	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動

*運動習慣の曜日は、プログラム開始前に全体で体操を行います☺

※予定は変更になる場合もございます。予めご了承ください。

- ・開所時間：9:30～15:30 *入り口は9:20に開所します
- ・お休み：土日祝日
- ・TEL：043 - 264 - 0119(デイケア直通9時～17時)

発行日

2025年12月17日