

# **浜野ホスピタルデイケア 2026年2月予定表**

	月		火 * 運動習慣 *		水		木 * 運動習慣 *		金	
	2		3		4		5		6	
午前	すみれ	テーブル ゲーム	鑑賞会 (アニメ)	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	ボウリング	自由活動	心理 プログラム	ボッチャ
午後	はれ (SST)	カラオケ	卓球	自由活動	お菓子 (メニュー)	自由活動	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	自由活動									
	9		10		11		12		13	
午前	すみれ	テーブル ゲーム	鑑賞会 (アニメ)	自由活動	お休み  建国記念日		ボウリング	自由活動	心理 プログラム	ボッチャ
午後	はれ (SST)	カラオケ	卓球	自由活動			らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	自由活動				自由活動					
	16		17		18		19		20	
午前	すみれ	テーブル ゲーム	鑑賞会 (アニメ)	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	ボウリング	自由活動	心理 プログラム	ボッチャ
午後	はれ (SST)	カラオケ	卓球	自由活動	お菓子 (調理)	自由活動	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	自由活動									
	23		24		25		26		27	
午前	お休み  ★祝日★		鑑賞会 (アニメ)	自由活動	ヨガ ストレッチ	だんだん	ボウリング	自由活動	心理 プログラム	ボッチャ
午後			卓球	自由活動	お菓子 (振り返り)	自由活動	らんらん (パソコン)	鑑賞会 (映画)	モラル講座	自由活動
	自由活動									
	2		3		4		5		6	
午前										
午後										

\*運動習慣の曜日は、プログラム開始前に全体で体操を行います☺

※予定は変更になる場合もございます。予めご了承ください。

- ・開所時間：9:30～15:30 \*入り口は9:20に開所します
- ・お休み：土日祝日
- ・TEL：043 - 264 - 0119(デイケア直通9時～17時)

